

MEIN

KW 21-3		Menü 1	A & Z
MONTAG 19. Mai		Putengeschnetzeltes in Paprikarahm mit Vollkornreis	m
		Frisches Obst	9
DIENSTAG 20. Mai		Gedünstete Hähnchenbrust auf Gemüsestreifen mit Nudeln und Zitronensoße	r,u
		Fruchtjoghurt	m
			m
MITTWOCH 21. Mai		Spargelsuppe mit Lauch, Kartoffeln und Schinkenstreifen	m,r,u
		Mandelcreme	5,6
			m,o
DONNERSTAG 22. Mai		Kartoffelsuppe	r,u
		Schweinerückensteak mit Kümmelsoße, Bohnen und Schwenkkartoffeln	
		Kokoscreme	m
FREITAG 23. Mai		Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln	f
		Johannisbeerpudding	m
			m
SAMSTAG 24. Mai		Norddeutscher Gemüse-Eintopf mit Kräuter, Kartoffeln mit Würstchen	r,u
		Beerengrütze	
SONNTAG 25. Mai		Nudelsuppe mit Gemüse geschmorter Rinderbraten mit gestofter Kohlrabi und Kartoffeln	e,r,u,w
		Heidelbeerjoghurt	m
			m, w



WIR WÜNSCHEN
IHNEN EINEN
GUTEN APPETIT!

Ihr Team DRK Diepholz