

WECHSEL

KW05-3		Menü 1	A & Z
MONTAG 26. Januar		Putengeschnetzeltes in Paprikarahm mit Vollkornreis	m
		Kokoscreme	m
DIENSTAG 27. Januar		Gedünstete Hähnchenbrust auf Gemüsestreifen mit Nudeln und Zitronensoße	r,u
		Fruchtjoghurt	m
			m
MITTWOCH 28. Januar		Steckrüben-Eintopf mit Lauch, Kartoffeln und Speckwürfel	r,u
		Mandelcreme	5,6
			m,o
DONNERSTAG 29. Januar		Kartoffelsuppe	r,u
		Bremer Knipp mit Röstkartoffeln und Gewürzgurke	
		Frisches Obst	m
FREITAG 30. Januar		Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln	f
		Fruchtpudding	m
			m
SAMSTAG 31. Januar		Norddeutscher Gemüse-Eintopf mit Kräuter, Kartoffeln mit Würstchen	r,u
		Fruchtgrütze	
SONNTAG 1. Februar		Nudelsuppe mit Gemüse	e,r,u,w
		Oldenburger Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Salzkartoffeln	m
		Heidelbeerjoghurt	m, w



**WIR WÜNSCHEN
IHNEN EINEN
GUTEN APPETIT!**

Ihr Team DRK Diepholz