

# Wochenmenü

KW05-3		Menü 1	A & Z
MONTAG	26. Januar	Putengeschnetzeltes in Paprikarahm mit Vollkornreis Kokoscreme	m m
DIENSTAG	27. Januar	Gedünstete Hähnchenbrust auf Gemüsestreifen mit Nudeln und Zitronensoße Fruchtjoghurt	r,u m m
MITTWOCH	28. Januar	Steckrüben-Eintopf mit Lauch, Kartoffeln und Speckwürfel Mandelcreme	r,u 5,6 m,o
DONNERSTAG	29. Januar	Kartoffelsuppe Bremer Knipp mit Röstkartoffeln und Gewürzgurke Frisches Obst	r,u m
FREITAG	30. Januar	Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln Fruchtpudding	f m m
SAMSTAG	31. Januar	Norddeutscher Gemüse-Eintopf mit Kräuter, Kartoffeln mit Würstchen Fruchtgrütze	r,u
SONNTAG	1. Februar	Nudelsuppe mit Gemüse Oldenburger Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Salzkartoffeln Heidelbeerjoghurt	e,r,u,w m m, w

